

Adem in...

Adem uit.

Adem in...

Ik verlies hoe dan ook mijn reputatie

Debacle, ramp of consternatie

Adem uit...

Ik voel mijn hartslag in mijn oren

Mijn helder denken niet te horen

Adem in...

Ik ken het niet ik kan het niet

Ik ben het niet, verman me niet

Adem uit...

Het moet perfect ik moet perfect

Geen imperfectie mag ontdekt

Adem in...

Lukt me niet te bewegen

Ik ben veel te verlegen

Adem uit...

Ben bang om te verstikken

In afkeurende blikken

Adem in...

Mijn handen zweten

Ben mijn tekst vergeten

Adem uit...



Presteren is essentieel

Mijn hart bonkt in mijn keel

Adem in...

Ik blijf diep zuchten

Zou liever vluchten

Adem uit...

Ik moet kalm blijven

Angsten verdrijven

Adem in...

Ik wil niet

Adem uit...

Ik kan niet

Adem in...

Adem uit...

Adem in...

Adem uit...

Adem in...

STOP

Ik bepaal wie ik ben

Ik bepaal wat ik doe

Mijn leven is mijn controle

Adem uit...

Mijn angst is geen bedrog [in]

Ik ben bang maar doe het toch [uit]





Kim Warbroek

Frisse Spoken Word

